



**Senioren-
vereniging**

Baarle-Nassau

aangesloten bij KBO-Brabant

NIEUWSBRIEF maart 2023 Nummer 86

Redactie: Dagelijks Bestuur

E-mail: secretaris@seniorenbn.nl

Telefoon: 06-44125954

Op woensdag 5 april om 13.30 uur houden we onze

ALGEMENE LEDENVERGADERING

We ontvangen je graag met een kopje koffie of thee en een worstenbroodje. In de pauze wordt je een consumptie en een hapje aangeboden.

Graag even opgeven dat je komt. Dit kan bij onze penningmeester Jos Klaasen, tel. 06-38496342, e-mail penningmeester@seniorenbn.nl.

Wij zorgen ervoor dat je dan de vergaderstukken tijdig ontvangt.



Na het algemene gedeelte / pauze vindt er entertainment plaats door de Josce-band, bestaande uit Cees Vromans, Jos Pelkmans en Frans Schellekens. Zij maken amusementsmuziek met populaire deuntjes uit vroegere tijden.

We rekenen graag op je komst.

SAMEN UIT DINEREN was weer een groot succes bij JANSHOVE

Op woensdag 22 en donderdag 23 februari heeft de Seniorenvereniging weer genoten van het STAMPPOTTENDINER bij JANSHOVE.

87 senioren hadden zich ingeschreven, helaas hadden we 11 afmeldingen door ziekte.

Judith, verantwoordelijke van het restaurant, had ons verrast met eerst een lekkere groentesoep of tomatensoep. Daarna was er een keuze uit drie verschillende stamppotten: wortelstamp, zuurkoolstamp en boerenkoolstamp. Hierbij hadden wij een keuze uit stoofvlees, gehaktbal, spek en rookworst. Het dessert was ijs met vers fruit en slagroom.

Als afsluiter kregen wij van Janshove nog een lekker kopje koffie.

Alle senioren gingen met een goed gevoel naar huis, en we kijken wederom uit naar het volgende stamppottendiner in 2024.



De lente komt eraan

De jaarlijkse dagtocht gaat naar De Keukenhof

Wie verlangt er nu niet naar het voorjaar? De leden van het bestuur van de Seniorenvereniging Baarle-Nassau in ieder geval wel. Daarom heeft de werkgroep Eendaagse reizen dit keer gekozen voor een dagtocht naar de mooie Keukenhof. Deze staat op de gekozen datum, **dinsdag 18 april**, volop in bloei.



Vanuit Baarle-Nassau vertrekken we die dag richting Lisse, waar de Keukenhof te vinden is. Onderweg maken we nog een stop om de dag goed te beginnen met koffie of thee en natuurlijk iets lekkers. Aan het einde van de ochtend arriveren we bij dit unieke, wereldberoemde park.

Nergens tref je zoveel geur en kleur aan als op Keukenhof, waar meer dan zeven miljoen bloemen een prachtig decor vormen voor de mooiste foto's. Geniet van de schitterende tulpen, hyacinten en narcissen: een onvergetelijke belevenis van de Bollenstreek.

Leuk om te weten

Dit jaar is het al weer de 74e keer dat het park in de huidige vorm wordt opengesteld. De geschiedenis van Keukenhof gaat verder terug, tot de 15de eeuw. Gravin Jacoba van Beieren haalde uit het Keukenduin groente en fruit voor de keuken van kasteel Teylingen en een eeuw later werd kasteel Keukenhof gebouwd. Landschapsarchitecten vader en zoon Zocher, later ook de ontwerpers van het Vondelpark, richtten in 1857 de tuin van het landgoed met een oppervlakte van ruim 200 hectare rondom het kasteel opnieuw in. Dat park, in Engelse landschapsstijl, vormt nog altijd de basis van Keukenhof.

In 1949 bedacht een groep toonaangevende bloembollenkwekers en -exporteurs het plan om op het landgoed een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te maken. Het lentepark Keukenhof was een feit. In 1950 ging het park voor het eerst open. Het was direct een succes: 236.000 bezoekers. In de afgelopen 73 jaar is Keukenhof uitgegroeid tot een wereldwijd begrip.

Aan het einde van de middag vertrekken we weer uit de Keukenhof en rijden terug richting Baarle. Onderweg maken we nog een stop om deze dag goed met elkaar af te sluiten onder het genot van een heerlijk diner.

Wil je mee met deze dagtocht? Neem dan contact op met één van de leden van de werkgroep Eendaagse reizen:

Staf van Aelst:

email gm.aelst@kpnmail.nl, tel. 06-53941655

Cor Neelen:

email c.neelen@kpnmail.nl, tel. 06-10389684

Wilma van der Hel-Fros:

email marwilma40@gmail.com, tel. 013-5079659.



De kosten voor deze Keukenhofreis bedragen € 82,- per persoon.

Het bedrag kun je overmaken op de rekening van de Seniorenvereniging Baarle-Nassau, rekeningnr. NL 48 RABO 0103 8906 53 met vermelding van naam en adres.

Contant betalen kan ook bij penningmeester Jos Klaasen, Kapelstraat 26 te Baarle-Nassau.

Graag in gesloten envelop met daarop vermeld Keukenhof en je naam en adres.

En de volgende Samen uit Dineren staat alweer op het programma:

Samen uit Dineren in DE HAPJESKAMER

We gaan weer gezellig uit eten, maar nu bij de HAPJESKAMER aan de Molenstraat 39 (op het Pleintje), waar we nog niet eerder zijn geweest.



Per avond is er plaats voor 35 personen en wij hebben nu dan ook gekozen voor drie dagen **op dinsdag 2 mei, woensdag 3 mei en donderdag 4 mei.**

Naast leden van onze vereniging zijn de leden van de KBO Ulicoten ook van harte welkom.

Binnenkomst vanaf 17.30 uur, het diner begint om 18.00 uur.

Het diner bestaat uit:

Voorgerecht: *Rundercarpaccio, spekjes, Parmezaanse kaas, rode ui, Balsamico dressing en rucola*

of Gebonden aspergesoep met geroosterde zalm

Hoofdgerecht : *Frans Vispotje: diverse vissorten in witte wijnsaus, gratineerd met warme groenten*

of Huisgemaakte kipsaté met satésaus, gefrituurde ui, kroepke, besui en salade

Nagerecht : *Bavarois van bessen met frambozen saus en vers fruit*

of Dame blanche: vanille ijs met slagroom en huisgemaakte warme chocolade

De prijs van dit diner bedraagt € 25,-- exclusief consumpties.

Aanmelden is mogelijk op maandag 17 en dinsdag 18 april aanstaande.

Per telefoon bij Lia Vandoninck 06-51362470 en (aangezien Alice met vakantie is) kan je ook bellen naar Jeanne van Ginneken 06-23217272.

Het bedrag voor het diner dien je over te maken op de rekening van de Seniorenvereniging Baarle-Nassau, rekeningnr. NL 48 RABO 0103 8906 53 met vermelding van naam en adres. Contant betalen kan ook bij penningmeester Jos Klaasen, Kapelstraat 26 te Baarle Nassau. Graag in gesloten envelop met daarop vermeld Samen uit dineren Hapjeskamer, en je naam en adres. Bij aanmelding dien je je dinerkeuze door te geven. Heb je een dieet, vergeet dit niet te vermelden. Je aanmelding is definitief als de betaling is ontvangen.

Afmeldingen dienen 48 uur van tevoren te geschieden bij Inez Daverveldt, tel: 06-28956929. Restitutie is daarna niet meer mogelijk. Mocht je geen vervoer hebben laat het ons weten, wij verzorgen het voor je.

Wij wensen allen een fijne avond.

Tai Chi – Qi Gong

Wekelijks op woensdagmiddag komt in onze De la Sallezaal een groep samen voor een les Tai Chi - Qi Gong. Het is een fijn samenzijn met als doel om lekker in beweging te komen, maar hier ook ontspanning in te vinden.

Tijdens de lessen doen we voornamelijk Qi Gong, met soms ook oefeningen uit de Tai Chi.

Het zijn makkelijke oefeningen met een groot effect op de gezondheid en de gemoedstoestand.

Het leuke van Qi Gong is dat je er geen ervaring voor hoeft te hebben om aan te sluiten en je hoeft het ook niet thuis te oefenen om mee te kunnen doen. Je stapt in en wordt meegenomen in een ontspanningsstroom die de hele les, en meestal ook daarna nog, voortduurt.

Zowel Qi Gong als Tai Chi zijn oefeningen die vloeiend uitgevoerd worden op basis van ademhaling en concentratie. De combinatie hiervan maakt dat het een meditatie in beweging wordt. Je komt even helemaal los van je dagelijkse gang van zaken en bent met je aandacht bij de zachte bewegingen, wat voor een diepe ontspanning zorgt.



Naast dat de beoefening van Qi Gong als erg prettig ervaren wordt, draag je er ook mee bij aan een goede gezondheid. Qi Gong zorgt voor meer flexibiliteit in spieren, pezen en gewrichten. Je brengt daarnaast ook de energie in de meridianen op gang waarmee je zorgt voor de inwendige organen en de emoties. Kortom Qi Gong zorgt voor een gezonde lichaam en geest.

Deze lessen worden gegeven door Chantal van Heumen van Mana Gezondheidspraktijk (www.mana-gezondheidspraktijk.nl).

Op dit moment bestaan we uit een leuke groep deelnemers en er heerst een gemoedelijke sfeer. Na de les is er altijd ruimte om samen iets te drinken en bij te praten voor wie wil.

Mocht je na het lezen van deze tekst nieuwsgierig zijn geworden dan ben je van harte welkom om eens aan te sluiten voor een proefles. We zien je dan graag op woensdagmiddag vanaf 14.00 uur. Neem daarvoor contact op via taichi.qigong@seniorenbn.nl.

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Wij ontvingen het verzoek van KBO-Brabant om onderstaande oproep aan onze leden kenbaar te maken.

Bijeenkomst Senioren en Veiligheid 2023 op donderdagmiddag 13 april in Breda

Ook dit jaar organiseert het Ministerie van Justitie en Veiligheid in de maand april informatie-bijeenkomsten over Senioren en Veiligheid. Het ministerie organiseert de bijeenkomst in Breda samen met de gemeente Breda, de politie en KBO-Brabant.

In een gevarieerd programma worden veel voorkomende manieren van (digitale) fraude en oplichting over het voetlicht gebracht. Dit is nodig omdat criminelen steeds meer en nieuwe methodes ontwikkelen om mensen geld afhandig te maken.

Je krijgt concrete tips, niet alleen om te voorkomen dat je slachtoffer wordt, maar ook over hoe te handelen als je slachtoffer bent geworden. Want een gewaarschuwd mens telt voor twee!

Alvast een tipje van de sluier over het programma

Catherine Keyl (bekend van TV) is presentatrice, burgemeester Depla van de gemeente Breda opent de bijeenkomst en bekende Nederlanders als Sybren van der Velden (Opsporing Verzocht) zullen je informeren over de laatste ontwikkelingen. Sybren wordt ook geïnterviewd in de Ons van april.

Kom je ook? Je bent van harte welkom!

Hieronder meer informatie over de bijeenkomst in Breda:

- Locatie: Chassé Theater, Claudius Prinsenlaan 8, 4811DK Breda
- Datum: donderdag 13 april
- Inloop: vanaf 13.30 uur
- Start: 14.00 uur / Einde: 16.30 uur
- Buiten de theaterzaal staan standjes van diverse organisaties (waaronder KBO-Brabant)
- Entree: gratis.

Je kunt je opgeven via de website van KBO-Brabant. Je vindt de uitnodiging met het invulformulier onder het kopje 'Nieuws'. Je kunt ook contact opnemen met KBO-Brabant, via e-mail: info@kbo-brabant.nl of via telefoonnr. 073-6444066.

Wij hopen je in Breda te ontmoeten.



Meer mensen hebben recht op ZORGTOESLAG

In 2023 is de inkomensgrens fors verhoogd en komen dus veel meer mensen in aanmerking voor zorgtoeslag. Zorgtoeslag is bedoeld als een compensatie voor de basispremie voor je zorgverzekering als je een laag inkomen hebt. De inkomensgrenzen voor zorgtoeslag zijn sinds 1 januari 2023 flink hoger geworden. Deze grens gaat met minimaal € 6.500,- omhoog, afhankelijk van je situatie. Het blijkt dat teveel mensen geld laten liggen.

De inkomensgrenzen worden een stuk hoger:

Maximum bruto inkomensgrens	2022	2023
Zonder toeslagpartner	€ 31.998,-	€ 38.520,-
Met toeslagpartner	€ 40.944,-	€ 48.224,-

Wil je weten of je ook recht hebt op zorgtoeslag? Onze belastinginvulhulpverleners kunnen je daarbij van dienst zijn. Nadere informatie bij:

Neem daarvoor contact op met een van de belastinginvulhulpverleners:
Joke Laurijssen, 013-3078525, e-mail joke.laurijssen@kpnmail.nl,
Ad Brouwers, 013-5079799, e-mail acmbrouwers1@kpnmail.nl of
Jos Klaasen, 06-38496342, e-mail jos.klaasen10@gmail.com.

Vacatures in de Adviesraad Sociaal Domein

In verband met het vertrek van 2 leden uit de Adviesraad Sociaal Domein binnen onze gemeente, hebben wij het verzoek ontvangen om dit ter kennis te brengen van onze leden.

Onderstaand nadere uitleg vanuit deze raad. Misschien ben jij geïnteresseerd?

Wat doet de **Adviesraad Sociaal Domein** (ASD)? De Adviesraad adviseert het College van Burgemeester en Wethouders over het beleid op het gebied van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Jeugdwet en de Participatiewet. Deze wetten worden samen het Sociaal Domein genoemd.

De Adviesraad Sociaal Domein adviseert gevraagd en ongevraagd het College van Baarle-Nassau over beleid en ontwikkelingen in het sociale domein.

Leden van de ASD worden formeel benoemd door het College en moeten woonachtig zijn in Baarle-Nassau. De ASD vergadert 7x per jaar op dinsdag van 19.30 uur tot 21.30 uur (loopt zelden uit). Leden ontvangen een onkostenvergoeding van 55 euro per vergadering (staat los van de belastingaangifte).

Minimaal een week voor de geplande bijeenkomst ontvangen de leden de agenda en bijbehorende stukken. Met ruim een uur voorbereiding kom je al een heel eind. De meeste onderwerpen worden toegelicht door een ambtenaar in het ASD-overleg en vervolgens wordt een advies gevraagd. Naast de voorbereiding is het net zo belangrijk dat de leden vanuit eigen ervaring of ervaring van collega's, inwoners en ouderen mee kunnen praten in het overleg. De ervaringsdeskundigheid is van groot belang in onze raad. Bijvoorbeeld Bijzondere Bijstand. Veel ouderen kunnen hier gebruik van maken. Vanuit de Seniorenvereniging kan er mogelijk veel deskundigheid worden aangeleverd.



De Adviesraad Sociaal Domein is terug te vinden op de website van de gemeente Baarle-Nassau.

Nadere informatie in te winnen bij de voorzitter:
Piet Bastiaansen: p.bastiaansen1951@gmail.com
of 06-51091381.

Puzzel

De oplossing van de februaripuzzel was VERPOTTEN en de winnaars zijn Corry van Ham, Marijke van de Klundert en Frans van Geijn. Van harte gefeliciteerd.

Deze keer op verzoek een woordzoeker.

En wil jij kans maken op een Enclave bon van € 10,--? Stuur dan de oplossing van de puzzel uiterlijk 10 april aanstaande door naar Lia Vandoninck: per e-mail Lia-Vandoninck@telenet.be of telefonisch 06-51362470.

De overgebleven letters vormen de oplossing.

Lente

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

APRIL	NARCISSEN
BLOEIEN	NATUUR
BLOESEM	NESTJES
GROEIEN	SEIZOEN
HYACINTH	TREKVOGELS
JAARGETIJD	TULPEN
JONGEN	VOGELS
KALFJES	VOORJAAR
KNOPPEN	VRUCHTBAAR
KROKUSSEN	WARMERWEER
LAMMETJES	ZAAIEN
LENTEBLOEM	ZONNIG
MEI	

Oplossing

----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------