

Beste leden,

Als jullie deze nieuwsbrief ontvangen, hebben we onze jaarlijkse barbecue net gehad. Een verslag hierover schrijven lukt nog niet, de tekst van deze nieuwsbrief was tevoren al naar de drukker gestuurd. Er zit altijd ruim een week tijd tussen het aanleveren van de kopij en het rondbrengen van de nieuwsbrieven. Nog even wachten dus tot de nieuwsbrief van september. Wel kunnen we jullie vertellen over de activiteiten die per september weer starten. En aan te geven of er nog plaats is voor nieuwe deelnemers. Zie hieronder.

Het bestuur

Activiteiten binnen onze De La Sallezaal

Vanaf september beginnen onze activiteiten weer die gedurende de vakantieperiode hebben stilgelegen. We vermelden hierbij of er nog nieuwe leden kunnen inschrijven.

Biljarten

— Op maandag- en donderdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur wordt er onderling biljart gespeeld. Momenteel zijn er voldoende deelnemers binnen deze groep en bestaat er een wachtlijst.

Je kunt wel terecht op andere dagen:

— Op dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag wordt er gebiljart vanaf plusminus 13.00 uur.

Op de dinsdagmiddag vinden er gedurende de wintermaanden competitiewedstrijden plaats. Daarvoor wordt voorafgaande een ploeg samengesteld.

Op donderdagmiddag is er vanaf september in de wintermaanden een onderlinge competitie. In de zomermaanden is het vrij biljarten.

Op de vrijdagmiddag is het hele jaar door vrij biljarten. Eenieder kan deelnemen, gewoon aansluiten.

— Op donderdagavond is er vanaf 19.30 uur vrij biljarten. Ook hier kun je gewoon aansluiten.

Koersbal

Koersbal lijkt op jeu de boules, echter met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts. De speler moet zelf bedenken welke koers zijn bal zal gaan.

Er wordt gespeeld op vrijdagmiddag vanaf 13.00 uur. Momenteel zijn er nog plaatsen vrij en je bent van harte welkom om het eens uit te proberen.



Line dance

Samen ritmisch in lijnen/rijen bewegen op muziek onder deskundige leiding.

De line dance is op woensdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur. Een half uurtje vooraf krijgen nieuwe deelnemers extra uitleg om een aantal pasjes aan te leren.



Senioren in beweging / gymnastiek

Vanwege veel belangstelling zijn er momenteel twee groepen op de maandag- en donderdagochtend van 9.30 tot 10.15 uur. Inmiddels geldt voor beide groepen dat je kunt aansluiten. Dus als je gezellig mee wil gymmen, neem contact op.

Sjoelen

Onze sjoelclub bestaat uit een hele hechte groep fanatieke sjoelers. Er wordt gesjoeld op maandagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur. Op dit moment bestaat er een wachtlijst.

Taichi-qigong

De oefeningen van deze oude Chinese bewegingsvorm worden op woensdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur uitgevoerd. Meestal binnenshuis maar als het weer dat toelaat in de tuin van het Cultuurcentrum. Je kunt nog meedoen.

Enclavekoor

Vrijdagsavonds om de twee weken wordt er samen gezongen: leuke Nederlandse liedjes. Er wordt gestart om 19.30 uur en het duurt tot ongeveer 21.30 uur. Tussendoor wordt er gezamenlijk koffie, thee of iets anders gedronken. Kom eens gezellig meezingen.

Inloop laptop/tablet/telefoon

Elke tweede dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur vindt de inloop voor laptop, mobiele telefoon en tablet plaats. Je wordt in deze inloopsessies bijgestaan om samen eventuele problemen die je ondervindt op te lossen. Informatie in de nieuwsbrief van juli jongstleden en op de site.

Activiteiten buitenshuis

Fietsen

Op de dinsdagen wordt er vanaf 13.00 uur gefietst. Een grote groep fietsers vertrekt wekelijks vanaf de Nederlandse apotheek voor een tocht van ongeveer 40 km. Je kunt elke week aansluiten, er ligt een geel hesje voor de veiligheid voor je klaar.

Jeu de boules

Op woensdagmiddag vanaf 13.30 uur wordt er jeu de boules gespeeld. Nadat de banen bij Janshove zijn gesloopt vanwege uitbreiding aldaar, hebben onze beide gemeentes twee nieuwe banen aangelegd in de tuin van het Cultuurcentrum. Er wordt enthousiast gespeeld en hoewel er momenteel een wachtlijst bestaat, kom gerust eens kijken.

Informatie gewenst?

Alle activiteiten worden begeleid door één of meerdere coördinatoren. Die worden hier niet allemaal vermeld maar kun je vinden op onze site seniorenverenigingbaarlenassau.nl.

Of neem contact op met de secretaris via secretaris@seniorenbn.nl of telefoon 06 44125954. Je wordt dan doorverwezen naar de betreffende coördinator.

De klussendienst is er ook voor jou

Vanuit de klussendienst nog eens een oproep:

Graag stellen wij ons aan je voor. Wij zijn medewerkers / vrijwilligers van de klussendienst en staan klaar om je van dienst te zijn bij kleine klusjes in en om huis. Wil je graag een beroep op ons doen dan kan je contact opnemen met de coördinator Henk Gulickx, telefoonnr. 013 5078335. Samen wordt dan gekeken in hoeverre we je ten dienste kunnen zijn. Wij helpen je graag met kleine klusjes.



V.l.n.r. Peter Jacobs, Frans Sjamaar, Henk Gulickx, coördinator, Ad Smeekens en Toon Laurijssen

Ons klussenteam bestaat momenteel uit vier vrijwilligers, te weten:

Frans Sjamaar: hij is met name kundig op het gebied van elektro, maar ook op vele andere gebieden vindt hij dikwijls een passende oplossing.

Peter Jacobs: ook hij is heel handig op elektrogebied en kleine reparaties.

Ad Smeekens: een man die voor verschillende probleempjes een passende oplossing heeft. Zijn twee laatste klusjes waren het bevestigen van beugels in badkamer en toilet. Zijn beloning was twee heel gelukkige, dankbare personen die nu een stuk veiliger zelfstandig gebruik kunnen maken van douche en toilet.

Toon Laurijssen, een handige man in het vinden van oplossingen of het creëren daarvan. Hij is het laatst behulpzaam geweest bij iemand, die gebruikmaakt van een rolstoel, voor een noodzakelijke interne verandering in zijn huis. Bij een oudere mevrouw heeft hij enkele schilderijen opgehangen, een brievenbus in de voordeur hersteld en een kastje in elkaar gezet.

Dat zijn zo onder andere klussen die de klussendienst voor je kan verrichten.

Sinds 2017 is de klussendienst actief bij de Seniorenvereniging. De klusjes moeten te maken hebben met het opheffen van ongemakken of onveilige situaties in en om het huis waarvoor je een commercieel bedrijf niet kunt laten komen. Het moet gaan om werkzaamheden die over het algemeen met enig technisch inzicht en bescheiden middelen in een korte tijd gedaan kunnen worden. De prijs is extra laag: € 6,50 per uur plus auto onkosten van € 0,35 per km. In principe wordt de geboden hulp beperkt tot maximaal 2 uur.

Of wil je mee klussen?

Graag doen wij nog eens een beroep voor versterking van het klussenteam. Bent je wat handig met hamer en zaag en wil je ook eens bij toerbeurt een keer hulpvaardig zijn naar je medemens? Laat het ons weten. Je bent van harte welkom bij het team.

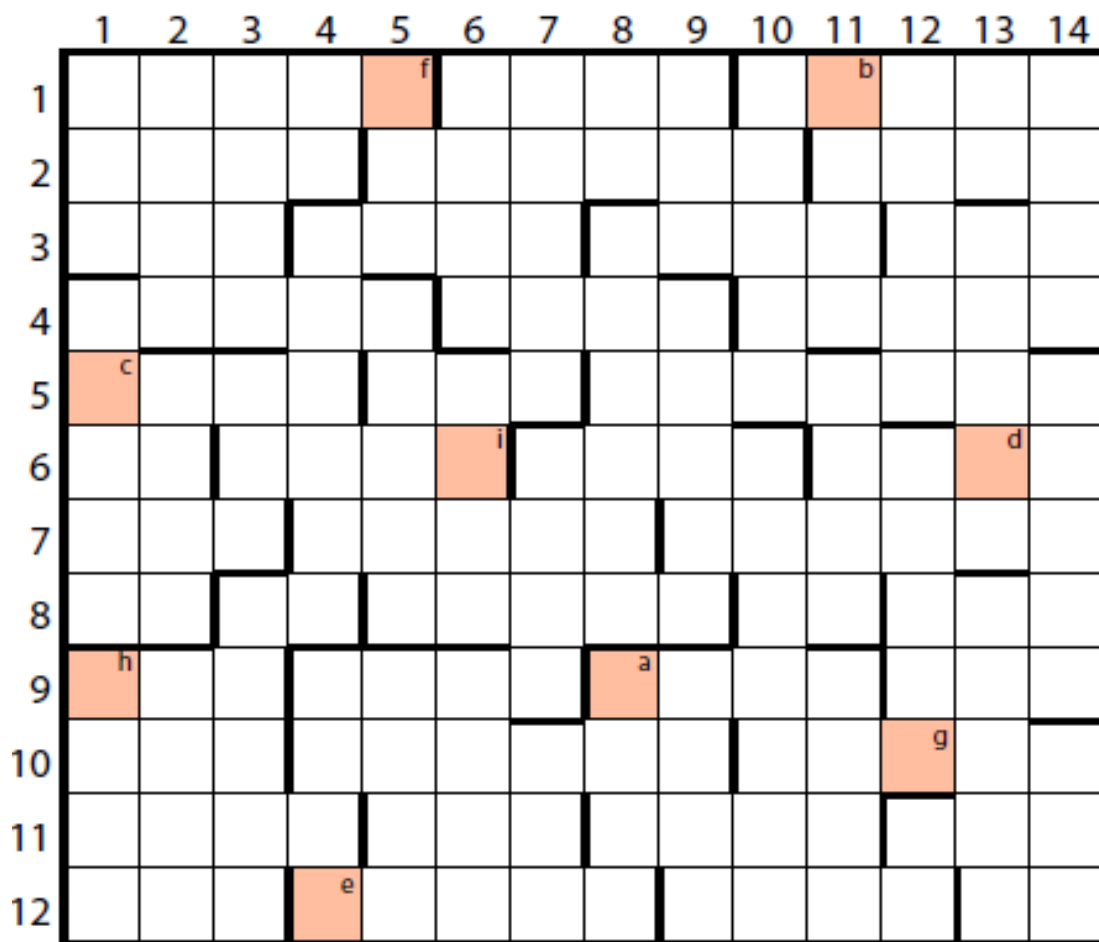
Puzzel

We ontvingen 28 inzendingen voor de puzzel van juni jongstleden.

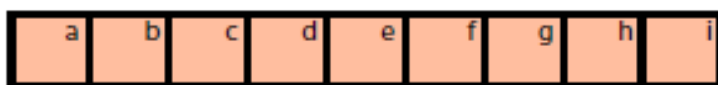
De oplossing was WISSELVALLIG en de winnaars zijn Diny Zoontjes, Loes Inpijn en Tiest Hurks. Van harte gefeliciteerd.

Hieronder weer een nieuwe puzzel.

En wil jij kans maken op een Enclave bon van € 10,--? Stuur dan de oplossing van de puzzel uiterlijk 7 september aanstaande door naar Lia Vandoninck: per e-mail Lia-Vandoninck@telenet.be of telefonisch 06-51362470.



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** kneedbare massa; op deze plaats; manchet - **2** eerste man; daad van agressie; rivier in Duitsland - **3** via; Schotse stam; grondstof voor linnen; eigenwaarde - **4** reisdeken; mestvocht; deel van een molecule - **5** bakruimte; spinnenweb; overgeleverd verhaal - **6** knock-out; verdriet; samenzang; geleedpotig dier - **7** stuk grond; zeevogel; splitsing - **8** rooms-katholiek; geluid van een ezel; Nederlander; kauwtje; zo-even - **9** kloosterzuster; centrale deel; bokstern; aanwijzend vnw - **10** Engels bier; veeleer; aan de zijkant - **11** koningstitel; soort hert; eikschiller; scheepstouw - **12** een weinig; lengtemaat; in het jaar; niet parkeren.

Verticaal: **1** nagerecht; kaartspel; rijstgerecht - **2** verheven stand; deel v.h. bestek; brandstof - **3** vrouw van Abraham; soort fee; langzaam - **4** tot en met; bioscoop; vangwerktuig - **5** paling; landweg met bomen; Ierland - **6** omheining; bladnerf; nauwe opening - **7** intiem; zandheuvel; boerenbezit - **8** en volgende; deel van Gelderland; mannelijk persoon - **9** moerasvogel; al; zwaardwalvis - **10** snotjongen; schoolvak - **11** windrichting; rivier in Spanje; botervat - **12** muziektempel; olienootje; Japans bordspel - **13** muzieknoot; vrouwelijke godheid; vergen - **14** mensenmassa; nauwe doorgang; kleine aanwijzing.