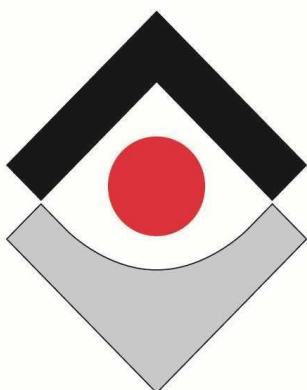




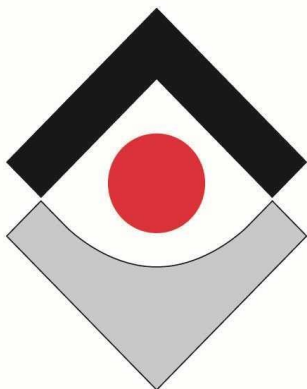
Senioren-
vereniging

Baarle-Nassau

aangesloten bij KBO-Brabant

1969-2019: Vijftig Jaar Jong!





**Senioren-
vereniging**

Baarle-Nassau

aangesloten bij KBO-Brabant

1969-2019: Vijftig Jaar Jong!

Inhoudsopgave

Inleiding.....	4
Oude foto's uit het verenigingsarchief.....	5
Onze geschiedenis in een notendop.....	7
Bestuurssamenstelling 2019	7
Onze doelstellingen voor de komende jaren.....	8
Waarom ben ik lid geworden?.....	9
Als u lid wordt, dan	11
Onze communicatiekanalen	14
Collectieve belangenbehartiging	16
Individuele belangenbehartiging/ dienstverlening & recreatieve	17
belangenbehartiging	17
Belastinginvulhulp	18
Cliëntondersteuners.....	19
Thuisadministrateurs	20
Seniorenadviseurs	21
Hulp- en klussendienst.....	22
Aanbod van sportieve activiteiten	23
Aanbod van ontspanningsactiviteiten	34
Aanbod van culturele activiteiten.....	38
Voorbeelden van ons cursusaanbod.....	39
Voorbeelden van themabijeenkomsten.....	40
Ik word lid!.....	41
Bijlage Gemeentelijke regeling 'Sociaal Cultureel Fonds'	42

Inleiding

Beste inwoners van Baarle-Nassau en Castelle,

Onze seniorenvereniging, opgericht op 18 maart 1969, bestaat op 18 maart 2019 alweer 50 jaar. Dé reden om eens stil te staan bij 50 jaar Seniorenvereniging Baarle-Nassau.

Wat willen wij als seniorenvereniging?

Niet alleen een bloeiende en actieve vereniging zijn en blijven, maar ook een gewaardeerde gesprekspartner. Wij willen een (vol)waardige, zelfbewuste en ontspannen deelname van senioren aan onze samenleving bevorderen. En het in het bijzonder opnemen voor de meest kwetsbare senioren.

Belangenbehartiging

Onze kerntaak is belangenbehartiging en bestaat uit drie vormen:

1. Collectief - Gericht op het uitoefenen van invloed op de politiek en overheid. Belangrijk speerpunt is passend wonen.
2. Individueel - Individuele ondersteuning door belastinginvullers, cliëntondersteuners, seniorenadviseurs, thuisadministrateurs, klussendienst, etc.
3. Recreatief - Ontmoeting, ontspanning, educatie & voorlichting.

De komende jaren neemt, door de vergrijzing, de behoefte aan ondersteuning van senioren toe. Als bestuur zijn wij gemotiveerd om ook de komende jaren voor u op te komen. We verwelkomen u graag als lid of vrijwilliger.

Namens het bestuur
Staf van Aelst -
voorzitter



Oude foto's uit het verenigingsarchief

Oprichters Bejaarden Vereniging Baarle (BVB)



Pastoor Koenraad, Frans Vorstenbosch, Harrie van Gompel en Jan Laurijssen



Arnold Severijns, Piet van den Broek, Jan Zontjens en Louis Haagen leggen in 1978 een kaartje



In 1971 op bezoek bij de Koningin. Mevr. Hogenbosch, Carolien Jansen-Hendriks, Trees Verschuieren-Adriaensen, Koningin Juliana, August van Puijenbroek en burgemeester Hogenbosch.

Het toenmalig B.V.B. bestuur. Zittend Carolien Jansen-Hendriks, Piet v.d. Broek, Trees Verschuieren-Adriaensen. Staand Frans Vorstenbosch, Rinus Antens, Jan v.d. Broek en Janus Kennes

Onze geschiedenis in een notendop

Op 11 januari 1969 schrijft Jan Laurijssen namens de parochieraad een brief, omdat de bejaarden in de samenleving te weinig aandacht krijgen voor de moeilijkheden waarmee ze te kampen hebben. En met succes, want op 18 maart 1969 wordt de Bejaarden Vereniging Baarle (B.V.B.) opgericht.

De beginjaren

In het eerste jaar telt de vereniging 170 leden en is de contributie 6 gulden per jaar. In de beginjaren wordt er veel gekaart en biljart gespeeld. De sinterklaas- en kerstvieringen zijn een groot succes en er worden gezellige uitstapjes gemaakt. In de jaren die volgen ontstaan nieuwe activiteiten.

Naamswijziging

In maart 1988 wordt de naam gewijzigd in KBO Baarle-Nassau, onderdeel van de Katholiek Bond voor Ouderen Bisdom Breda. Weer 30 jaar later wordt de verenigingsnaam gewijzigd in Seniorenvereniging Baarle-Nassau. In het nieuwe logo komt de verbondenheid met de overkoepelende organisatie KBO-Brabant tot uitdrukking door 'aangesloten bij KBO-Brabant' toe te voegen.

Een groeiend ledenbestand

Waar ons ledenbestand bij de oprichting 170 leden telde, zijn dat er per 1 maart 2019 al 830. En dat doet ons deugd.

Samenwerking met diverse partijen

Samen met KBO Ulicoten organiseren wij verschillende activiteiten en strijden wij samen voor de belangen van onze senioren in overleg met diverse instanties. Eén ding is zeker: de gemeente Baarle-Nassau kan niet zonder onze verenigingen en wij niet zonder de gemeente.

Bestuurssamenstelling 2019

Graag stellen we ons als bestuur aan u voor:



Van links naar rechts: bestuurslid Cor Neelen, secretaris Aleida Wijkenga, bestuurslid Lies van Moorsel, penningmeester Joke Laurijssen, bestuurslid Geert Hoek, voorzitter Staf van Aelst, vicevoorzitter André Moors en bestuurslid Henk Gulickx.

Contactinformatie

Bestuur: bestuur@seniorenverenigingbaarlenassau.nl
Voorzitter: voorzitter@seniorenverenigingbaarlenassau.nl
Vicevoorzitter: vicevoorzitter@seniorenverenigingbaarlenassau.nl
Secretaris: secretaris@seniorenverenigingbaarlenassau.nl
Penningmeester: penningmeester@seniorenverenigingbaarlenassau.nl
Meer informatie vindt u op www.seniorenverenigingbaarlenassau.nl
of bezoek facebookpagina seniorenverenigingbaarlenassau

Voor contactinformatie van al onze activiteitengroepen, zie verderop in deze brochure.

Onze doelstellingen voor de komende jaren

Een belangrijke hoofddoelstelling is en blijft dat we het welzijn, integratie, deelname aan de samenleving en gelijkwaardigheid van de Baarlese senioren bevorderen. We richten ons daarbij op verschillende aandachtsgebieden zoals woonomgeving, veiligheid, gezondheid, zorg en mobiliteit, educatie, ontspanning en welzijn. Aandachtspunten zijn:

- Het organiseren van themabijeenkomsten zoals veiligheid in en rond huis, gezondheid, welzijn, huisvesting, in gesprek over het levenseinde, de toekomst van Janshove, etc.;
- In samenwerking met gemeente, woningstichting en Thebe Extra de woonbehoeften van senioren centraal stellen en het project 'Langer zelfstandig thuis wonen' nieuw leven inblazen;
- Ondersteunende, individuele belangenbehartiging en dienstverlening zoals seniorenadviseurs, cliëntondersteuners, thuisadministrateurs, belastinginvullers, hulp- en klussendienst;
- Eenzaamheid van senioren zoveel mogelijk terugdringen;
- Een actieplan om te bereiken dat meer (jongere) senioren lid worden;
- Activiteiten rondom veilig (fiets)verkeer;
- Bij handhaving van het Cultureel Centrum inzetten op behoud van de La Salle zaal voor onze verenigingsactiviteiten. Bij mogelijke nieuwbouw de belangen van onze doelgroep onder de aandacht brengen met betrekking tot een ontmoetings- en activiteitenplek;
- Leden erop wijzen dat ze beroep kunnen doen op een financiële tegemoetkoming vanuit het 'Sociaal Cultureel Fonds' (zie bijlage);
- Doorgaan met het verspreiden van de maandelijkse nieuwsbrief;
- Mogelijkheden onderzoeken voor de oprichting van een reparatiewerkplaats als onderdeel van de hulp- en klussendienst;
- Meer samenwerken met andere maatschappelijk gerichte organisaties in Baarle.

Waarom ben ik lid geworden?

Er zijn veel redenen om lid te worden van onze vereniging. Wij vroegen een aantal leden naar de belangrijkste reden waarom zij zich hebben aangemeld.

"... vanwege de fijne sociale contacten"

(Liesbeth Leijten)

"... voor het oplossen van kleine mankementen in huis"

(Fietje Jansen)

"... omdat we een computercursus hebben gevolgd"

(Remie en Thea Tuijelaars; Corrie de Swart-Willekens; Maria Govers)

"... omdat we hier nieuw zijn, zo meer contacten konden krijgen en konden inburgeren in Baarle"

(Gerrit en Marlies Versendaal; Willy van de Kruk; Cor en Jos de Vogel)

"... omdat het mij verrijkt heeft" (Jeanne

van Ginneken)

"... omdat de activiteiten de mogelijkheid bieden je vrije tijd in te vullen"

(Bouke Jilsink; Filip en Elly Beijer)

"... omdat ik op deskundigen een beroep kan doen als ik met een vraag zit"

(Kees Norbart)

"... omdat de vereniging de ouderen in onze gemeenschap vertegenwoordigt en hun belangen behartigt"

(Remi Tuijelaars; Cor Belder)

"... omdat er meer georganiseerd wordt dan in de Belgische bond"

(Jac en Fien Leuris)

"... omdat de vereniging prima activiteiten organiseert, prima informatie verstrekt en prima vrijwilligers heeft"

(Lia en Tini Alewijn)

“... omdat vrienden en familie mij over de vereniging en de talrijke activiteiten vertelden”

(Lia Vandoninck-Michielsen)

“... nadat ik in 2013 meedeed aan de bingo, heb ik me opgegeven als lid”

(Ria de Swart)

“... omdat ik na mijn pensioen niet in een zwart gat wilde vallen” (Ria de Bont)

“... ik heb me al op jongere leeftijd aangemeld omdat ik denk dat dit makkelijker is dan op hoge leeftijd” (Corry van Erven)

“... vanwege de leuke activiteiten, bijvoorbeeld de line-dance groep en het biljarten”

(Hilde van Casteren)



Als u lid wordt, dan...

- Worden uw seniorenbelangen behartigd op landelijk, provinciaal en lokaal niveau. In het bijzonder op het gebied van inkomen & werk, wonen & mobiliteit en welzijn & zorg;
- Kunt u deelnemen aan allerlei activiteiten op het gebied van ontspanning, sport, cultuur, zingeving en educatie;

- Kunt u korting krijgen op bijvoorbeeld zorgverzekeringen, energie, medische keuring voor het rijbewijs én kunt u met de ledenpas korting krijgen bij een aantal plaatselijke bedrijven;
- Kunt u deelnemen aan cursussen en themadagen;
- Krijgt u uitdagende en inspirerende mogelijkheden om vrijwilligerswerk te verrichten;
- Ontvangt u elf keer per jaar het ledenmagazine ONS en onze nieuwsbrief.



Daarnaast kunt u ook interessante informatie vinden via:

- www.seniorenverenigingbaarlenassau.nl
- [facebookseniorenverenigingbaarlenassau](https://facebook.com/seniorenverenigingbaarlenassau)
- www.kbo-brabant.nl



Leden van KBO Baarle vieren in 1982 carnaval



Samen uit dineren in 2017

Onze communicatiekanalen

De communicatie van Seniorenvereniging Baarle-Nassau loopt via verschillende communicatiekanalen.

Website



Op onze website www.seniorenverenigingbaarlenassau.nl staan niet alleen veel artikelen en foto's betreffende activiteiten, maar ook vindt u daar informatie over onder andere de organisatie van de vereniging, dienst / hulpverlening, nuttige website links en cursussen.

Facebook

Op de facebookpagina

seniorenverenigingbaarlenassau worden foto's en korte berichten geplaatst door het bestuur en

coördinatoren van de verschillende activiteiten. U kunt deze berichten liken om meer van deze berichten in uw tijdlijn te ontvangen en uiteraard ook delen met uw eigen facebookvrienden.



Nieuwsbrief



NIUWSBRIEF 11 MAART 2019 NUMMER 35

Het belangrijkste communicatiemiddel dat we binnen onze vereniging gebruiken is de maandelijkse nieuwsbrief. Deze wordt elke maand bijgevoegd in het blad ONS en bij alle leden thuis bezorgd, of op verzoek per e-mail digitaal toegestuurd.

Redactie: Aleida Wijkenga en Geert Hoek
E-mail: nieuwsbrief@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Lokale Omroep

Enkele keren per jaar worden wij door de redactie van de Lokale Omroep in de gelegenheid gesteld om aan het radiopubliek informatie te verstrekken over onze vereniging.



Ons Weekblad



Ons Weekblad wordt wekelijks door de meeste inwoners van Baarle-Nassau gelezen. Daarom publiceren wij artikelen en bijbehorende foto's in dit blad. Artikelen die inhoudelijk ingaan op komende activiteiten en verslagen over activiteiten die al geweest zijn.

Collectieve belangenbehartiging

Met collectieve belangenbehartiging komen we op voor de belangen van de hele groep senioren in onze gemeente. We voeren daarvoor overleg met onder andere de gemeente, de woonstichting en Janshove. Die gesprekken voeren wij vaak samen met KBO Ulicoten. **Onderwerpen met de gemeente**

- Seniorenhuisvesting, in het bijzonder de aanpassing van bestaande woningen;
- Subsiidiëring van de vereniging;
- Het accommodatiebeleid (Cultureel Centrum);
- Vrijwilligersbeleid;
- Nieuwbouw Janshove;
- Mobiliteit en inzet ANWB-automaatje; • Inzamelen huisafval; • Armoedebeleid.



Onderwerpen met Woonstichting Leystromen

- Inzicht in het woningbestand en de bewoners;
- Bouw van huurwoningen die geschikt zijn voor senioren; • Aanpassing van bestaande huurwoningen voor senioren;
- Nieuwbouw Janshove.

Onderwerpen met Janshove

- Samenwerking met onze vereniging waaronder het organiseren van activiteiten op Janshove;
- Nieuwbouw Janshove;
- De consequenties van de realisatie van een ontmoetings- en activiteitenplek in Janshove in relatie tot onze accommodatie.



Onderwerpen met rijks- en provinciale overheden Het overleg wordt gevoerd door onze overkoepelende organisatie, KBO-Brabant.

Input voor dit overleg is onder andere informatie die plaatselijke afdelingen zoals onze vereniging doorgeven aan KBO-Brabant. In het overleg komen gespreksthema's aan de orde zoals inkomen (pensioenen), welzijn, zorg, wonen, mobiliteit en arbeid.

Individuele belangenbehartiging/ dienstverlening & recreatieve belangenbehartiging

Bij Seniorenvereniging Baarle-Nassau hechten we veel waarde aan individuele en recreatieve belangenbehartiging en dienstverlening, educatie en voorlichting. Onderstaande onderdelen zijn voor alle senioren uit Baarle-Nassau toegankelijk.

Individuele belangenbehartiging en dienstverlening De belangrijkste onderdelen zijn:

- Belastinginvulhulp
- Cliëntondersteuners
- Thuisadministrateurs
- Seniorenadviseurs
- Hulp- en klussendienst



Op de pagina's 19 t/m 23 vindt u meer informatie over deze belangenbehartiging en dienstverlening.

Recreatieve belangenbehartiging

We organiseren ook veel op het terrein van:

sportiviteit	zie blz. 24
ontspanning	zie blz. 34
cultuur	zie blz. 39

Educatie & voorlichting

Cursussen	zie blz. 40	Themabijeenkomsten
zie blz. 41		

Belastinginvulhulp

Onze belastingsservice is bedoeld voor alle senioren die de AOW gerechtigde leeftijd hebben bereikt. Het gaat om hulp bij een eenvoudige aangifte inkomstenbelasting. Ook kunt u hulp krijgen bij

het aanvragen of wijzigen van de huur- en/of zorgtoeslag. U maakt hierdoor optimaal gebruik van belastingaftrekmogelijkheden voor senioren.

Goed opgeleide vrijwilligers

De vrijwillige belastinginvulhulp komt bij u thuis en helpt bij het invullen van de aangifte met gegevens over ziektekosten, jaaropgave zorgtoeslag, giften, etc.

Als u iemand machtigt voor u de aangifte inkomstenbelasting te doen, blijft u wel zelf verantwoordelijk voor uw aangifte.

Onze belastinginvulhulpers zijn daarvoor opgeleid en krijgen een jaarlijkse bijscholing. Ze helpen iedereen, ook mensen die (nog) geen lid zijn van onze vereniging.



Contact

U kunt telefonisch of via e-mail contact opnemen met:

- Joke Laurijssen: 013 507 8525
- Ad Brouwers: 013 507 9799
- E-mail: belastinghulp@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Cliëntondersteuners

Als u specifieke zorg of hulp(middelen) nodig heeft, kunt u de gemeente vragen om u te helpen. Dat is geregeld in de Wet maatschappelijke ondersteuning. De gemeente kijkt dan naar uw situatie en wat u zelf of met hulp van uw omgeving kunt oplossen. Als dat niet (helemaal) lukt dan kunt u hulp krijgen. Bijvoorbeeld hulp in de

huishouding, vervangend vervoer of een traplift. Zo kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Mensen die de gemeente om hulp vragen, hebben recht op ondersteuning door onafhankelijke cliëntondersteuners. Wij beschikken over één ondersteuner: Cees Raats.

Wat doet onze cliëntondersteuner?

Hij legt het proces van de aanvraag en de regels uit. Samen met u kan een persoonlijk plan worden opgesteld. Hij kan uw hulpvraag indienen en aanwezig zijn bij het gesprek dat u met de gemeente hebt. Hij controleert het verslag van dit gesprek, omdat dit bepalend is voor de hulp of zorg die u kunt krijgen.

Hij helpt bij klachten en bezwaren, bijvoorbeeld door te helpen met een bezwaarschrift als uw aanvraag wordt afgewezen. Als het nodig is gaat hij met u mee naar een hoorzitting.

Contact

Cees Raats: 013 507 9347

E-mail: clientondersteuner@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Wij zijn op zoek naar een tweede cliëntondersteuner. Wij vinden deze vorm van dienstverlening erg belangrijk. Zo kunnen wij de continuïteit ervan waarborgen. Hebt u belangstelling? Neem dan contact op met Cees Raats via 013 507 9347 of mail naar clientondersteuner@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Thuisadministrateurs

De administratieve ondersteuners van onze seniorenvereniging bieden hulp om ervoor te zorgen dat uw financiën en uw administratie weer overzichtelijk worden. Ze helpen u met het ordenen van uw post en verdere administratie. Bovendien geven ze informatie over het regelen

van geldzaken en het invullen van diverse formulieren. Waarschijnlijk kunt u daarna weer zelf verder.

De begeleiding vindt plaats bij u thuis. Wilt u een familielid, vriend(in) of kennis bij de gesprekken: dat kan natuurlijk. Uiteraard is uw privacy bij ons gewaarborgd. Wilt u eerst een anoniem telefoongesprek? Bel gerust.



Contact

U kunt contact opnemen met:

- Henk Gulickx: 013 507 8335.
- Lies van Moorsel: 013 507 8371.
- E-mail: thuisadministratie@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Seniorenadviseurs

Senioren worden in de loop van hun leven afhankelijk van voorzieningen en hulpmiddelen. En vaak weet men niet wat er allemaal mogelijk is. Niet zo gek, de maatschappij wordt steeds complexer en de ontwikkelingen bij de overheid volgen elkaar snel op.

Vragen voor de seniorenadviseur

Bij de seniorenadviseur kunt u op het gebied van zorg, welzijn, financiën en wonen terecht met vragen als:

- Hoe kom ik in aanmerking voor een woningaanpassing?
- Wie helpt mij met het invullen van formulieren?
- Heb ik recht op Huurtoeslag of Zorgtoeslag?
- Wat kan de Thuiszorg voor mij betekenen?
- Bij wie moet ik zijn voor kleine klusjes in huis?
- Wat voor activiteiten zijn er in mijn gemeente?
- Kom ik in aanmerking voor een aanleunwoning?

Denkt u op één van deze genoemde zaken een beroep te kunnen doen, maar vindt u de stap om naar de gemeente te gaan te moeilijk of wilt u eerst advies? Doe dan gerust een beroep op onze vrijwillige seniorenadviseurs. De seniorenadviseur zoekt u thuis op.

Contact

Henk Gulickx. Telefoon: 013 507 8335.

André Moors. Telefoon 06 521 80 388.

Zit u met vragen? Neem dan contact op met Henk of André

E-mail: seniorenadviseur@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Hulp- en klussendienst

Bent u lid van onze vereniging of van KBO Ulicoten, of bent u geen lid maar door een handicap dan wel chronische ziekte niet in staat om kleine klusjes in uw huis te doen? Vrijwilligers van onze vereniging zijn graag bereid om dat klusje voor u te klaren! Daarvoor moet u een afspraak maken met onze hulp- en klussendienst. Zo kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Kleine karweitjes

De kleine karweitjes moeten te maken hebben met het opheffen van ongemakken en onveilige situaties. Bijvoorbeeld: het plaatsen van beugels op toilet of badkamer, het plaatsen van een rookalarm, gootsteen ontstoppen, een trapeleuning vastzetten, sloten repareren, bijvullen/ontluchten van de CV installatie, etc.

De klus moet binnen 2 uur geklaard zijn. De prijs is slechts 5 euro per uur + een vergoeding voor eventuele auto- en materiaalkosten.

Klussenwerkplaats

Op dit moment zijn we ons aan het oriënteren over het oprichten van een klussenwerkplaats. Bij andere verenigingen draait zo'n werkplaats tot volle tevredenheid. Daar worden bijvoorbeeld elektrische apparaten, speelgoed en gereedschap gerepareerd.

Contact

Henk Gulickx: 013 507 8335

E-mail: klussendienst@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Leg uw probleem uit en hij zorgt ervoor dat een van de klussers met u een afspraak maakt om de klus te klaren.

Bent u geïnteresseerd om klusjes te verrichten in onze nog op te richten klussenwerkplaats? Neem dan ook met Henk contact op.

Aanbod van sportieve activiteiten

Door onze vereniging worden er wekelijks/maandelijks diverse sportieve activiteiten georganiseerd.

- Biljarten
- Sjoelen
- Fietsen
- Line Dance
- Jeu de boules
- Taiji / qi gong

- Gymnastiek
- Wandelen
- Koersbal

Op de pagina's 25 t/m 33 vindt u ons uitgebreide aanbod.



Biljartclub K.O.T.

Krijt op Tijd



De dames en heren van Biljartclub K.O.T. biljarten op drie tafels in de La Salle zaal van het Cultureel Centrum. Wanneer?

- Maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur;
- Donderdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur;
- Dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur.

We organiseren niet alleen biljarttoernooien in de eigen zaal, maar spelen ook wedstrijden tegen andere clubs uit de omliggende plaatsen zoals Chaam, Alphen, Gilze, Bavel, Riel en Rijen.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator.

E-mail: biljart@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

kom op vrijdagmiddag een keer kijken.

Of

Sjoelen



Toe aan een gezellige middag met gezellige mensen en een leuk spel?
Kom dan sjoelen in de La Salle zaal in het Cultureel Centrum.
Wanneer?

- Maandagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur

In de pauze is er koffie of thee en heeft u voldoende tijd om bij te kletsen.

Sjoelen is een sport voor iedereen, het is zeker niet leeftijdsgebonden.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator. E-mail: sjoelen@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Kom vrijblijvend kijken en sjoel gezellig mee.
--

Fietsen



organiseren zowel in de zomermaanden als in de wintertijd diverse fietstochten. De wekelijkse fietstocht vertrekt:

- Iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur *
(verzamelen bij Apotheek Nassau)

Bij het plannen van de diverse fietstochten door West- en Midden Brabant proberen we zoveel mogelijk afwisseling aan te brengen. Onderweg, tijdens een pauze, drinken we wat lekkers in een gelegenheid.

* In de wintertijd vertrekken we om 13.00 uur

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator.
E-mail: fietsen@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Of
fiets een keer mee.

Line Dance



In de La Salle zaal in het Cultureel Centrum kunt u met de voetjes van de vloer. Wanneer?

- Woensdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur

De naam line dance zegt het eigenlijk zelf al: het is een dans die wordt uitgevoerd door een groep die is opgebouwd door lijnen van mensen. Deze mensen dansen tegelijkertijd en synchroon. Oorspronkelijk werd dit gedaan op countrymuziek, maar vandaag de dag kan line dance op tal van muzieksoorten gedaan worden.

Soms treden we buitenshuis op.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator. E-mail: linedance@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Of kom gerust eens kijken en dans met ons mee!
--

Jeu de Boules



Jeu de Boules, het bekende spel van vele Franse pleinen, wordt tijdens de zomermaanden achter in de tuin bij Janshove gespeeld. Wanneer?

- Woensdagmiddag vanaf 13.30 uur

De eerste ronde Jeu de Boules duurt ongeveer tot 14.30 uur. Na een pauze in Janshove wordt er nog een ronde gespeeld. Een eindtijd is er niet.

Zin om mee te spelen? Neem contact op met de coördinator. E-mail: jeudeboules@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Of kom een keer gezellig meedoen!
--

Taiji / qi gong



Het is belangrijk om regelmatig stil te staan bij ons lichaam en bij onze geest. De lessen taiji / qi gong zijn hier uitermate geschikt voor. Deze eeuwenoude Chinese bewegingsvorm helpt om lichaam en geest in balans te brengen én te houden. De oefeningen worden aangepast naar uw eigen kunnen. Wanneer?

- Woensdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur
Er kunnen maximaal 20 personen meedoen.

In de zomermaanden juni, juli en augustus en tijdens de carnavals-, mei-, herfst- en kerstvakantie zijn er geen lessen. De lessen vinden plaats in de La Salle Zaal van het Cultureel Centrum.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator. E-mail: taiji@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Of kom een keer kijken.

Gymnastiek

Senioren in Beweging



Vindt u het belangrijk om in beweging te blijven? Neem dan deel aan de gymnastiek van onze vereniging in de La Salle zaal van het Cultureel Centrum. Dé manier om soepel en fit te blijven. Wanneer?

- Donderdagochtend van 9.30 tot 10.15 uur
Er kunnen maximaal 24 personen meedoen.

Een fysiotherapeut van Corpus Fysiotherapie begeleidt de oefeningen. Kwaliteit en continuïteit zijn dus verzekerd. Er vinden geen lessen plaats in de zomermaanden juli en augustus en tijdens de carnavals-, mei-, herfst- en kerstvakantie.

Na afloop wordt er nog gezamenlijk koffie gedronken.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator.
E-mail: gymnastiek@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Of
kom een keer kijken.

Wandelen



Houdt u van wandelen en vindt u het leuk om de omgeving en het buitengebied van Baarle wat beter te leren kennen? Dan nodigen we u van harte uit om gezellig met ons mee te wandelen. Wanneer?

- Donderdagmiddag van 13.45 tot 15.00 uur

We vertrekken vanaf het parkeerterrein van Gloria Atletiek.

Momenteel is er een groep wandelaars, die over basisconditie beschikt, aan het wandelen door de bossen en het buitengebied van BaarleNassau. De ene week is de wandeling rond 15.00 uur afgelopen. De andere week rijden we met auto's naar omliggende dorpen en wandelen vanaf daar wat langer. We zijn dan uiterlijk 16.00 uur terug.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator. E-mail: wandelen@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Of wandelen een keer gezellig mee.
--

Koersbal



Koersbal kan door iedereen gespeeld worden in de La Salle zaal van het Cultureel Centrum. Koersbal spelen of leren kan:

- Iedere vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur

Koersbal is een van oorsprong Australische sport en lijkt enigszins op Jeu de Boules. Het verschil? Dat een koersbal door het typische zwaartepunt, tamelijk onvoorspelbaar is. Tijdens de spelrondes worden de scores bijgehouden. In het najaar spelen we competitie.

In de pauze is er genoeg gelegenheid om de resultaten te bespreken onder het genot van koffie/thee of een drankje.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator.
E-mail: koersbal@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Wilt u een keer meespelen? Kom dan gerust langs.

Aanbod van ontspanningsactiviteiten

We bieden wekelijkse/maandelijks ontspanningsactiviteiten aan:

- Kaarten
- Kaarten maken
- Enclavekoor
- Samen uit dineren

Op de pagina's 35 t/m 38 leest u meer over bovenstaande activiteiten. Hieronder staan onze jaarlijkse ontspanningsactiviteiten vermeld.

Nieuwjaarsviering

De nieuwjaarsviering vindt jaarlijks plaats in de La Salle zaal van het Cultureel Centrum. Doorslaand succes is dan de bingo. Voor een hapje en drankje wordt gezorgd.

Ook niet-leden zijn van harte welkom.

Barbecue

In de tweede helft van augustus organiseren we een barbecue. Lekker eten en gezelligheid staan centraal.

De barbecue is alleen toegankelijk voor leden.

(Meerdaagse) busreizen

In mei organiseren we een eendaagse busreis. Begin september gaan we vier dagen met de bus op reis. Succes verzekerd!

De busreizen zijn alleen toegankelijk voor leden.

Kerstviering

De kerstviering wordt in een plaatselijke horecagelegenheid georganiseerd. Belangrijke onderdelen zijn een korte dienst, een heerlijk diner en een ontspannende bezigheid.

De kerstviering is alleen toegankelijk voor leden van onze vereniging.

Kaarten



Er wordt gekaart in de La Salle zaal in het Cultureel Centrum.
Wanneer?

- Dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur

Onder het genot van een drankje wordt er gerikt en gejouerd. Bij voldoende interesse spelen we ook een potje klaverjas.

Ieder jaar houden we vanaf september/oktober gedurende 24 weken een concours in rikken en jokeren in Baarle, Ulicoten, Chaam en Alphen.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator.
E-mail: kaarten@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Wilt u een keer meespelen? Kom dan gerust langs.

Kaarten maken



Bent u graag creatief bezig en vindt u het leuk om lekker te fröbelen?
Dan is kaarten maken echt iets voor u. Wanneer?

- Dinsdagochtend van 9.00 tot 11.30 uur

Sinds ongeveer tien jaar maakt een groep mensen wekelijks kaarten, bij één van de deelnemers thuis. Soms maken we gezamenlijk een wenskaart of maakt iedereen wat naar eigen wil.

Wie wil kan twee keer per jaar mee naar een hobbybeurs om op de hoogte te blijven van alle nieuwe producten en ontwikkelingen.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator.

E-mail: kaartenmaken@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Of kom een keer kijken bij Mien Verbunt-van Lanen, Hulstakker 24 in Baarle-Nassau

Enclavekoor Baarle-Nassau



Gezellig samen zingen? Dan is ons Enclavekoor echt wat voor u! Enclavekoor Baarle-Nassau repeteert in de La Salle zaal van het Cultureel Centrum op de eerste verdieping. Wanneer?

- Elke 14 dagen op vrijdagavond van 19.30 tot 21.30 uur

We treden ongeveer tien keer per jaar op, voornamelijk in de regio bij verzorgingshuizen. Dit is zowel voor ons als voor de bewoners heel leuk en dankbaar om te doen.

Jaarlijks is er een korendag en zijn er uitwisselingen met andere koren.

Meer informatie? Neem contact op met onze coördinator. E-mail: enclavekoor@seniorenverenigingbaarlenassau.nl Wilt u graag een keer meezingen? Kom dan gerust langs.

Samen uit Dineren



Met enige regelmaat gaan leden van onze seniorenvereniging **SAMEN** uit **DINEREN**. Wanneer?

- Donderdagavond van 18.00 tot 21.00 uur

Vindt u het gezellig om ook eens samen met anderen te genieten van een 3-gangen diner in een restaurant in de buurt?

De menukeuze, het restaurant dat onze leden ontvangt en hoe u kunt deelnemen, leest u in onze maandelijkse nieuwsbrief. Ook op onze website vindt u deze informatie.

Meer informatie?

Neem contact op met coördinator Jeanne van Ginneken.

Telefoon: 013 507 9077

E-mail: dineren@seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Aanbod van culturele activiteiten

Ook op het gebied van cultuur is er het een en ander te doen. Wij organiseren twee culturele activiteiten, samen met KBO Ulicoten en de KBO kring Alphen/Chaam.

Bedevaart Meersel-Dreef

Traditiegetrouw wordt begin september de bedevaart naar O.L. Vrouw in Meersel-Dreef georganiseerd. Er wordt een eucharistieviering gehouden en na afloop is er een gezellig samenzijn.



Tweejaarlijkse culturele middag Alphen

In november vindt in het Cultureel Centrum Den Heuvel van Alphen de culturele middag plaats. Het programma bestaat uit sketches, zang, muziek en dans. Het leuke is dat dit wordt uitgevoerd door leden van de deelnemende verenigingen.

Voorbeelden van ons cursusaanbod

Wij vinden het belangrijk om de senioren uit onze regio op de hoogte te houden van de nieuwste ontwikkelingen op verschillende gebieden

zoals tablets, internetbankieren en e-bikes. Daarom organiseren we regelmatig diverse cursussen.

Inloopochtenden laptop of tablet

Elke laatste dinsdag van de maand kunt u als lid gratis gebruik maken van deze instructieochtend in de La Salle zaal van het Cultureel Centrum. De mogelijkheid om wegwijs te worden in het gebruik van laptop en/of tablet.

Voor informatie over het aanmelden voor deze inloopochtenden, verwijzen we naar de nieuwsbrief die onze leden elke maand ontvangen.

Veilig internetbankieren

Rabobank de Zuidelijke Baronie organiseert, op ons verzoek, een minicursus 'Veilig internetbankieren'. U krijgt persoonlijk alle aandacht, uw vragen worden beantwoord en u geniet er van de geboden privacy.

Opfriscursus voor automobilisten

In 2018 organiseerden we de opfriscursus voor automobilisten voor het eerst. U frist uw verkeerskennis op en ontvangt tips op de eigen rijstijl. Ook kunt u een praktijktest met eigen auto doen. Bij gebleken behoefte willen we deze cursus graag herhalen.

Fietsen op een E-bike

Helaas gebeuren er regelmatig ongelukken met mensen die op een E-bike fietsen. Wij willen als seniorenvereniging graag een cursus organiseren hoe op een veilige manier gebruik te maken van uw E-bike.

Voorbeelden van themabijeenkomsten

Er zijn verschillende thema's die voor senioren erg belangrijk zijn. Ons uitgangspunt is dat we twee keer per jaar een themabijeenkomst organiseren. Mensen van buiten onze vereniging geven dan voorlichting

over een bepaald onderwerp. Hieronder benoemen we een aantal thema's, die voor een gedeelte al behandeld zijn. Hebt u ideeën voor een ander thema? Dan horen we het graag!

Ook niet-leden zijn bij deze themabijeenkomsten van harte welkom.

- Dag van de ouderen
- Dementie en mantelzorg
- Eenzaamheid
- Gezonde voeding
- Veiligheid in en om het huis
- Werking huisartsenpost
- Veilig verkeer
- In gesprek over het levenseinde
- Werking bibliotheek
- Valpreventie en medicijngebruik
- Uitvoering van de Wmo
- Blijvers lening en schuldhelpverlening
- De toekomst van Janshove
- Armoedebeleid
- Langer zelfstandig thuis wonen



Ik word lid!

Wij vinden het erg fijn als u na het lezen van deze brochure die conclusie hebt getrokken. Welkom bij onze mooie, actieve vereniging! U kunt zich op de volgende manier als nieuw lid aanmelden:

Ga naar onze website:

www.seniorenverenigingbaarlenassau.nl

Ga vervolgens naar de rubriek 'Aanmelden/inschrijven' waar u via een link terecht komt op ons aanmeldingsformulier;

Vul dit formulier op uw computer of tablet in en klik op 'versturen'.

Lukt dit niet, neem dan telefonisch contact op met:

Joke Laurijssen, Korenbloemstraat 16, 5111 AH Baarle-Nassau.

Haar telefoonnummer is 013 507 8525.



Bijlage Gemeentelijke regeling 'Sociaal Cultureel Fonds'

Het doel van het gemeentelijk Sociaal Cultureel Fonds is om u een financiële bijdrage te verlenen voor bepaalde uitgaven. Dit om uw maatschappelijke deelname te bevorderen. Denk bijvoorbeeld aan de kosten van deelname aan sport- en ontspanningsactiviteiten, cursussen, abonnementen op tijdschriften en dagbladen, bibliotheek, internetaansluiting, schouwburg en deelname aan schoolactiviteiten.

Wanneer komt u in aanmerking?

Om voor een bijdrage in aanmerking te komen, gelden inkomens- en vermogensgrenzen. Kort samengevat: het inkomen mag niet hoger zijn dan 110% van de voor u geldende bijstandsnorm.

Er geldt een vermogensgrens die € 6.010,-- * voor alleenstaanden.

Voor alleenstaande ouders en echtparen is dit € 12.040,--*.

*bedragen geldend in 2018

Wat is de maximale bijdrage?

De maximale bijdrage is € 200,-- per gezinslid, per kalenderjaar. Naast alleenstaande ouders en echtparen gaat het ook om minderjarige kinderen. Uitbetaling vindt plaats na het overleggen van een nota.

Financiële bijdrage aanvragen

U kunt voor informatie of voor een aanvraagformulier terecht bij gemeente Baarle-Nassau, Sociale Zaken, het Wmo-loket. Het telefoonnummer is 013 507 5200. Het aanvraagformulier via de gemeentelijke website downloaden, kan ook.

Hulp nodig?

Hebt u hulp nodig bij het aanvragen van een tegemoetkoming uit het Sociaal Cultureel Fonds? Neem dan contact op met Cees Raats via het telefoonnummer 013 507 9347 of per e-mail: ceesraats@kpnmail.nl

