



Senioren-  
vereniging

**Baarle-Nassau**

*aangesloten bij KBO-Brabant*

## NIEUWSBRIEF maart 2024 Nummer 101

Redactie: Dagelijks Bestuur  
E-mail: [secretaris@seniorenbn.nl](mailto:secretaris@seniorenbn.nl)  
Telefoon: 06-44125954

---

### Algemene ledenvergadering in de aula

Zoals we al in de nieuwsbrief van februari hebben aangegeven wordt onze algemene ledenvergadering gehouden op **woensdag 3 april aanstaande**. De bijeenkomst begint om 13.30 uur in de aula, omdat onze De la Sallezaal nog een poos gesloten blijft.

Je kunt je nog opgeven. Wij bezorgen je dan de brochure met de agenda en de te bespreken punten. Graag opgeven bij onze penningmeester Jos Klaasen, tel. 06-38496342 of e-mail [penningmeester@seniorenbn.nl](mailto:penningmeester@seniorenbn.nl). We zorgen ervoor dat je de stukken tijdig ontvangt.

We openen de vergadering met een kopje koffie of thee met het inmiddels bekende worstenbroodje. Na de algemene vergadering is het tijd voor ontspanning met consumpties en een hapje. We hebben een aantal prominente Baarlese muzikanten bereid gevonden voor een muzikaal optreden: Piet Baijens en Chat van de Heijning, accordeon, Piet van de Heijning, drum, en Rob Koene, gitaar. Zij maken amusementsmuziek met populaire deuntjes.



---

### De gevolgen van de sluiting van onze De la Sallezaal

Jullie zijn allemaal bekend met de sluiting en gedeeltelijke heropening van het cultuurcentrum. Er is op 12 maart een bijeenkomst belegd voor de gebruikers van het gebouw met de beide burgemeesters en het beheer van het cultuurcentrum. Daar is ons het volgende meegedeeld: Na een eerste controle van alle plafonds in het gebouw, is er in de afgelopen weken extra gecontroleerd op veiligheid. Naar aanleiding daarvan is bekeken welke ruimtes opengesteld konden worden. Daaronder vallen bijvoorbeeld de aula en de zalen op de begane grond. Uitgangspunt voor openstelling is dat er twee nooduitgangen moeten zijn.

Op zich lijkt dat voor onze De la Sallezaal duidelijk omdat daar de plafonds zijn goedgekeurd, maar de uitgang aan de oostzijde van onze zaal wordt als onveilig beoordeeld. Dit geldt ook voor de bibliotheek en alle ruimten in dat gedeelte van het cultuurcentrum. Voor De la Sallezaal betekent dat dus dat er maar één nooduitgang is en dat is onvoldoende. Hoewel met voorrang deze nooduitgangen zullen worden aangepakt, zal het minstens vier à zes weken duren voordat onze zaal weer in gebruik kan worden genomen. Wij hadden gedacht dat het allemaal positiever zou uitvallen maar we moeten het ermee doen.

In overleg met het beheer van het cultuurcentrum hebben we geprobeerd zoveel mogelijk activiteiten in het centrum te houden. Voor een aantal is dat niet gelukt maar die hebben zelf al elders onderdak gevonden.

## Onze activiteiten als gevolg van de sluiting De la Sallezaal

Vanaf 12 maart en voorlopig tot mei 2024 hebben we de activiteiten als volgt kunnen regelen:

### **Maandag**

09.30 – 10.15 uur **Senioren in beweging / gym** vindt plaats in de aula.

13.00 – 16.30 uur **Sjoelen** kan eveneens in de aula, met uitzondering van maandag 22 april.

### **Dinsdag**

10.00 – 12.00 uur **Inloop laptop / tablet / telefoon**, 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand

Hiervoor wordt een ruimte binnen het cultuurcentrum gereserveerd.

### **Woensdag**

09.30 – 11.00 uur **Line Dance** vindt plaats in de aula

14.00 – 15.00 uur **Tachi / qi gong** kan ook in de aula maar wordt eventueel incidenteel naar andere ruimte verplaatst.

### **Donderdag**

09.30 – 10.15 uur **Senioren in beweging / gym** vindt plaats in de aula.

### **Vrijdag**

13.00 – 17.30 uur **Koersbal** is verplaatst naar de zaal van familie Seegers, Oordeelsestraat.

18.30 – 22.00 uur **Enclavekoor**, om de 2 weken

Is voorlopig voor de eerste 3 repetities naar elders verplaatst.

Voor het **Biljarten** hebben we binnen het cultuurcentrum niets kunnen regelen. Gelukkig zijn de groepen zelf op zoek gegaan naar een plaats waar ze biljart kunnen spelen.

---

## SAMEN UIT DINEREN

### bij "Gasterij DE GRENSHOEVE" Heimolen 6 in Baarle-Nassau

De werkgroep organiseert weer twee gezellige avonden op **woensdag 24 en donderdag 25 april** aanstaande bij Gasterij DE GRENSHOEVE waar wij nog niet eerder zijn geweest.

Een prachtig restaurant op recreatiepark de Heimolen.

De Grenshoeve heeft een ruime parking. Er is plaats voor 50 personen per avond.

Ook leden van KBO Ulicoten zijn van harte welkom.

Vanaf 17.30 uur zijn jullie van harte welkom en het diner begint om 18.00 uur.



Het keuzediner bestaat uit:

Voorgerecht:

*Tomatensoep met brood*

*of*

*2 Garnalenkroketjes op een bedje van sla en een schijfje citroen*

Hoofdgerecht: *Op de huid gebakken zalm met friet en garnituur*  
*of*  
*Saté van kip met friet en garnituur*

Nagerecht: *Appeltaart met vanille-ijs en slagroom*  
*of*  
*Dame blanche*

De prijs van dit diner bedraagt 25 euro, exclusief de consumpties.

**Aanmelden is mogelijk op maandag 15 en dinsdag 16 april aanstaande:**

Per telefoon bij Lia Vandoninck tel.nr. 06-51362470 of bij Alice Stadhouders tel.nr. 06-12687125.  
Je geeft dan de keuze van je diner door. Heb je een dieet, vergeet dit niet te vermelden.

Het bedrag voor het diner dien je over te maken op rekening van Seniorenvereniging Baarle-Nassau, rekeningnummer NL48 RABO 0103 8906 53 met vermelding van naam en adres.

Contant betalen kan ook in gesloten envelop bij penningmeester Jos Klaasen, Kapelstraat 26 te Baarle-Nassau, met vermelding: Samen uit Dineren met je naam en adres.

Je deelname is definitief als de betaling is ontvangen.

Afmeldingen dienen 48 uur van tevoren te geschieden bij Inez Daverveldt, tel.nr. 06-28956929.

Restitutie is daarna niet meer mogelijk.

Mocht je geen vervoer hebben, laat het ons weten.

Wij wensen jullie een fijne avond.

Alice, Inez, Lia

---

**[Belastinginvulhulpen:  
ze kunnen je helpen](#)**



Belastingdienst

Graag wijzen we nog eens op de mogelijkheid om je te kunnen helpen bij het invullen van de belastingaangifte. Deze service is bedoeld voor alle senioren die de AOW-gerechtigde leeftijd hebben bereikt.

Het gaat om hulp bij een eenvoudige aangifte inkomstenbelasting. Ook kun je hulp krijgen bij het aanvragen of wijzigen van de huur- en/of zorgtoeslag. Je maakt hierdoor optimaal gebruik van belastingaftrekmogelijkheden voor senioren. Je kunt telefonisch of via e-mail contact opnemen met een van onze belastinginvulhulpen:

Joke Laurijssen, 013-5078525, e-mail [joke.laurijssen@kpnmail.nl](mailto:joke.laurijssen@kpnmail.nl)

Ad Brouwers, 013-5079799, e-mail [acmbrouwers1@kpnmail.nl](mailto:acmbrouwers1@kpnmail.nl)

Jos Klaasen, 06-38496342, e-mail [penningmeester@seniorenbn.nl](mailto:penningmeester@seniorenbn.nl)

---

## Cursus InBalans

Vanuit de gemeente Baarle-Nassau, in samenwerking met Corpus Fysiotherapie wordt een cursus InBalans georganiseerd. InBalans is een cursus / beweegprogramma gericht op het voorkomen van vallen bij ouderen.

De cursus bestaat uit 2 informatiebijeenkomsten, 12 trainingsbijeenkomsten en 1 evaluatiebijeenkomst aan het einde van de cursus. Er wordt onder professionele begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut gewerkt aan je spierkracht, algehele conditie, balans en loopvaardigheid. De cursus kan worden gestart voor een groep van ongeveer 12 personen.



Voordat je met de cursus gaat beginnen wordt eerst je valrisico in kaart gebracht. Bij de start van de cursus ontvang je een cursusboek waarin alle oefeningen en tips duidelijk staan beschreven. De bijeenkomsten worden in groepsverband gegeven waarbij de oefenstof afgestemd wordt op je eigen niveau. Door bewustwording van de risicofactoren, de verbetering van de balans, mobiliteit, algehele conditie en toename van het zelfvertrouwen zullen valongevallen voorkomen worden. Je zult weer letterlijk steviger in je schoenen staan en een actiever dagelijks leven is binnen handbereik!

Startdatum van de cursus is 9 april 2024.

Tijdstip: wekelijks op de dinsdag van 15.15-16.15 uur.

Locatie: Corpus fysiotherapie, Rector van den Broekstraat 1-33 in Baarle Nassau.

Kosten deelname: gratis.

We starten bij voldoende aanmeldingen.

Voor inschrijvingen kunnen deelnemers contact opnemen met: [info@corpufysio.nl](mailto:info@corpufysio.nl).

Of bellen naar de praktijk: 013-5078066.

---

## De bank komt nooit langs

Wat is bank-aan-huis-oplichting?

Een oplichter belt je en doet zich voor als iemand van de bank. Het telefoonnummer waarmee de oplichter je belt, kan het echte nummer van je bank zijn, maar is het niet.

Dit wordt spoofing of bankhelpdeskfraude genoemd. De nep-bankmedewerker maakt je eerst bang met een smoes door bijvoorbeeld te zeggen dat er een verdachte grote betaling vanaf je bankrekening is gedaan, dat je computer niet meer veilig is of dat je betaalpas of inlogapparaatje vervangen moet worden.

Daarna maakt de nep-bankmedewerker je wijs dat iemand van de bank bij je thuis moet langskomen om de problemen op te lossen of om je betaalpas of inlogapparaat op te halen.

Tenslotte komt er inderdaad een nep-bankmedewerker bij je aan huis om zogenaamd samen met je je bankrekening te beveiligen of om je betaalpas of inlogapparaatje en je pincode op te halen. De oplichter aan de voordeur kan zich onder andere voordoen als een zorgcoach, seniorencoach of koerier van de bank.

Medewerkers van Nederlandse banken komen nooit bij je thuis om je bankzaken te regelen of om iets op te halen, als je daar niet zelf om hebt gevraagd.

Ze vragen je ook nooit om je betaalpas of inlogapparaatje op te sturen of af te geven.

Mocht er iemand aan de deur komen met vragen zoals bovenstaand dan weet je zeker dat het om een oplichter gaat.

**Wees voorzichtig, de oplichters lopen nog steeds rond.**

---

# Puzzel

We ontvingen 28 inzendingen voor de puzzel van februari. De oplossing was: FEBRUARI en de winnaars zijn: Leon van Erven, Celia Theeuwes en Marianne Timmermans.

Van harte gefeliciteerd.

Hieronder weer een nieuwe puzzel. En wil jij ook kans maken op een Enclave bon van € 10,--?

Stuur dan de oplossing van de puzzel uiterlijk 5 april aanstaande door naar Lia Vandoninck: per e-mail Lia-Vandoninck@telenet.be of telefonisch 06-51362470.

rangtelwoord	▼	soort	▼ 3	stadium	▼	pl. in Overijssel	▼	werelddeel	▼
bioscoop		visgerei						gordijnstang	
▶		▼				boerengrond	▶		
lidwoord	▶			Spaanse titel	▶				1
binnenkomst				pl. in Gelderland	▼				
▶	8					scheepstouw	▶		
durf		en dergelijke (afk.) kijvende vrouw	▶			par expresse (afk.) zangstem	▶		groot hert
▶		▼	getijde	▶		▼	bijbelse vrouw	▶	
			tennisterm				sportploeg		
Europese vrouw	boom	▶		koraaleiland	▶				geldstraf
	alert			part	▼				
6	▶						aan boord (afk.)	▶	
							rijstgerecht		
bewijsstuk	▶					in het jaar	▶		7
onlangs									
▶			bergweide	2		larve	▶		
						nakomeling	▼		
schildergerai		lage vrouwenstem	▶				leeg		proef
		profeet	▼						
9	▶			keurtroepen	▶				
				plechtige gelofte	▼				
pl. in Overijssel	▶						dierengeluid	4	voorzetsel
streling									
▶			zelfzuchtig mens	▶					
korf	▶		5			vleesstokje	▶		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---