
Update over de LADY'S DAY!

Goed nieuws! De dagtocht op **woensdag 26 november 2025** naar de modeshow en presentatie voor 50plus dames bij Vander Kloostermode in Boskoop gaat door.

We hebben een bus gereserveerd en allen die zich hebben opgegeven kunnen dit definitief vastleggen met betaling van onderstaand bedrag.

De prijs voor deelname aan deze gezellige modedag bedraagt € 15,- per persoon.

De inschrijving bevestig je dus door overmaking van het bedrag op rekeningnr. NL48 RABO 0103 8906 53 ten name van Seniorenvereniging Baarle-Nassau onder vermelding van 'dagtocht mode' met daarbij duidelijk je naam en adres.

Mocht dit niet lukken kun je ook een envelop met je naam en adres samen met het geld in de brievenbus deponeren bij onze penningmeester Jos Klaasen, Kapelstraat 26 te Baarle-Nassau.

We kijken uit naar een feestelijke dagtocht.

De werkgroep Eendaagse reizen

Klussendienst bewijst zijn bestaansrecht

Seniorenvereniging Baarle-Nassau heeft sinds augustus 2016 een hulp- en klussendienst voor al haar leden. Maar ook de leden van de Ulicootse Seniorenvereniging en Zonnebloem Baarle kunnen en mogen een beroep doen op deze dienst. Daarnaast kunnen personen die door een handicap of chronische ziekte niet in staat zijn om zelf kleine klusjes af te werken, een beroep doen op de klussendienst van de Seniorenvereniging.

We hebben momenteel vijf vrijwilligers, en een coördinator die hen aanstuurt, die bereid zijn je te helpen met het opheffen van ongemakken en onveilige situaties in en om het huis en waarvoor je een commercieel bedrijf niet kunt laten komen.

Het moet gaan om werkzaamheden die doorgaans met enig technisch inzicht en bescheiden middelen in een korte tijd gedaan kunnen worden. Bijvoorbeeld: het plaatsen van beugels op toilet of badkamer, het plaatsen van rookmelder en koolmonoxidemelder, gootsteen ontstoppen, lekkende kraan verhelpen een trapleuning vastzetten, sloten vernieuwen et cetera.

Je betaalt daarvoor aan de klusser. De prijs is bijzonder laag, namelijk 5 euro per uur plus eventueel een autokostenvergoeding van 30 eurocent per kilometer en een vergoeding van de eventueel gebruikte materialen. In principe wordt de geboden hulp beperkt tot maximaal 2 uur per aangevraagde klus.



Tuinonderhoud en saus/schilder klussen zitten niet in ons pakket. Het afgelopen jaar hebben onze vrijwilligers ruim hun diensten aangeboden bij aanvragers.

Mocht je ook een beroep willen doen op de klussendienst van de Seniorenvereniging of heb je een vraag over deze dienst kun je altijd de coördinator Henk Gulickx bellen, tel. 013 5078335, e-mail: hg_ag@kpnmail.nl.

Denk je dat je dit vrijwilligerswerk ook wel zou willen en kunnen doen voor onze medemensen? Wij zijn nog op zoek naar vrijwilligers die enigszins verstand of kennis hebben van bijvoorbeeld elektriciteit, sanitair, timmerwerk of gewoon heel handig zijn.

“Bel me gerust eens een keertje, tot horens.”

Henk Gulickx, coördinator



Week van de Suïcidepreventie – Ik zie je

Van 8 t/m 14 september 2025 is het de landelijke Week van de Suïcidepreventie. In deze week vragen we samen aandacht voor mensen die het moeilijk hebben, zich eenzaam voelen of kampen met sombere gedachten.

Ook op latere leeftijd kunnen deze gevoelens spelen. Daarom is het waardevol om elkaar te blijven zien, echt te luisteren en het gesprek aan te gaan, hoe klein of eenvoudig ook.

Het thema van dit jaar is: "Op zoek naar woorden". Want het is niet altijd makkelijk om het juiste te zeggen, maar juist een klein gebaar of open gesprek kan het verschil maken.

In onze gemeente wordt deze week onder andere zichtbaar gemaakt met posters, lintjes en een gratis online bijeenkomst (webinar) en online trainingen over hoe je signalen kunt herkennen en hoe je kunt helpen. Door er samen aandacht aan te geven, dragen we bij aan een samenleving waarin niemand zich alleen hoeft te voelen.

Meer informatie: www.wspw.nl of www.113.nl.

't Is weer voorbij die mooie zomer

Inderdaad, de zomer gaat weer langzaam over in het najaar. Al hopen we nog van veel mooie, zonnige dagen te mogen genieten.

Voor de Seniorenvereniging betekent de komende maand september dat we weer met onze activiteiten beginnen. En ben jij ook voornemens om wat actiever te worden? Dan kun je eens kijken of bij onderstaande activiteiten er eentje zit waaraan je zou willen meedoen.

Je kunt altijd informeren of het wat voor je is en eventueel een "proefles" volgen.

In september starten de volgende activiteiten weer:

Activiteiten binnenshuis

Biljarten

- Op maandag- en donderdagochtend van 10.15 tot 12.15 uur wordt er onderling biljart gespeeld.
- Op dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag wordt er gebiljart vanaf plusminus 13.00 uur.
 - Op de dinsdagmiddag vinden er gedurende de wintermaanden competitiewedstrijden plaats.
 - Op donderdagmiddag is er vanaf september in de wintermaanden een onderlinge competitie.
 - In de zomermaanden is het vrij biljarten.
 - Op de vrijdagmiddag is het hele jaar door vrij biljarten. Een ieder kan deelnemen, gewoon aansluiten.
- Op donderdagavond is er vanaf 19.30 uur vrij biljarten. Ook hier kun je gewoon aansluiten.

Koersbal

Koersbal lijkt op jeu de boules, echter met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts. De speler moet zelf bedenken welke koers zijn bal zal gaan. Er wordt gespeeld op vrijdagmiddag vanaf 13.00 uur.

Line dance

Samen ritmisch in lijnen/rijen bewegen op muziek onder deskundige leiding.

De line dance is op woensdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur. Een half uurtje vooraf krijgen nieuwe deelnemers extra uitleg om een aantal pasjes aan te leren.



Senioren in beweging / gymnastiek

Gymnastiek wordt in twee groepen gegeven op de maandag- en donderdagochtend van 9.30 tot 10.15 uur.

Sjoelen

Een al jaren hechte groep sjoelt op maandagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur.

Taichi-qi gong

De oefeningen van deze oude Chinese bewegingsvorm worden op woensdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur uitgevoerd. Meestal binnenshuis maar als het weer dat toelaat in de tuin van het Cultuurcentrum. We hebben op dit moment een wachtlijst en bekeken wordt of de lessen kunnen worden uitgebreid.

Enclavekoor

Op de vrijdagavond wordt er samen gezongen: leuke Nederlandse liedjes. Het begint om 19.30 uur en het duurt tot ongeveer 21.30 uur. Tussendoor wordt er gezamenlijk koffie, thee of iets anders gedronken.

Activiteiten buitenshuis

Fietsen

Op de dinsdagen wordt er vanaf 13.00 uur gefietst. Een grote groep fietsers vertrekt wekelijks vanaf de Nederlandse apotheek voor een tocht van ongeveer 40 km. Je kunt elke week aansluiten, er ligt een geel hesje voor de veiligheid voor je klaar.

Jeu de boules

Op woensdagmiddag vanaf 13.00 uur wordt er jeu de boules gespeeld. Twee mooie banen in de tuin van het Cultuurcentrum. Er wordt enthousiast gespeeld.

Informatie gewenst?

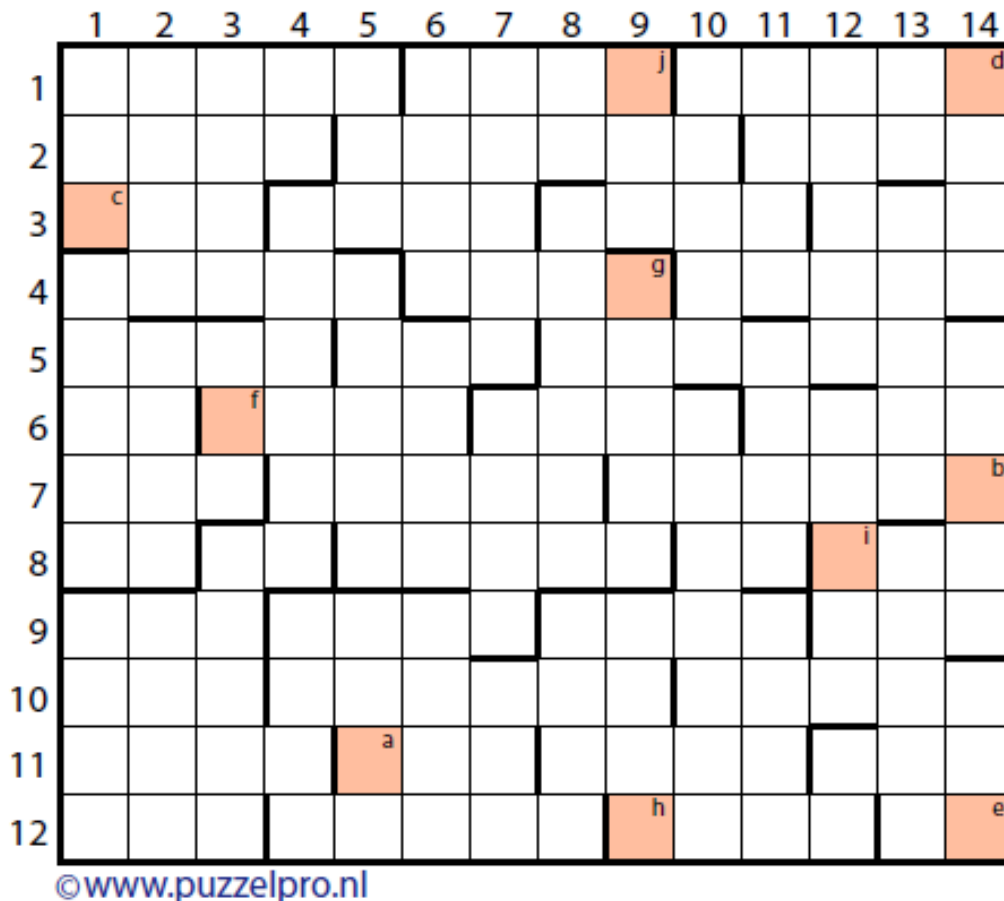
Alle activiteiten worden begeleid door één of meerdere coördinatoren. Die worden hier niet allemaal vermeld maar kun je vinden op onze site seniorenverenigingbaardenassau.nl.

Of neem contact op met de secretaris via email secretaris@seniorenbn.nl of telefoon 06 44125954.

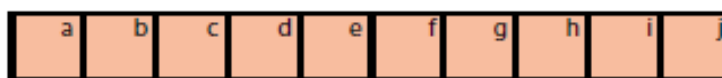
Je wordt dan doorverwezen naar de betreffende coördinator.

Puzzel

We ontvingen 36 inzendingen voor de puzzel van juli. De oplossing was: HANGMAND en de winnaars zijn: José Hermans, Diny Zoontjens en Hanneke van Lanen. Van harte gefeliciteerd. Hieronder weer een nieuwe puzzel. En wil jij ook kans maken op een Enclave bon van € 10,--? Stuur dan de oplossing van de puzzel uiterlijk 3 september aanstaande door naar Lia Vandoninck: per e-mail Lia-Vandoninck@telenet.be of telefonisch 06-51362470. Graag met vermelding van naam en adres.



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 seinalfabet; bakpoeder; niet overvloedig - 2 één keer; hardloper; smelting - 3 Balt; knijpwerktuig; sneeuwvoertuig; sjaal - 4 krachtig; staat in Amerika; muggenlarve - 5 roofvis; wees gegroet; gemanierdheid - 6 in memoriam; geheimschrift; grasstengel; wreed heerser - 7 gard; lengtemaat; lacune - 8 te koop; voegwoord; hoofdstad van Japan; oude lengtemaat; wanneer - 9 tapkast; tentsluiting; bedehuis; een weinig - 10 hevig; scheepsborrel; luxe woonhuis - 11 snijwond; barenspijn; eng; hoofdgroet - 12 ouderwets speelgoed; vuurpijl; op alle plaatsen; loofboom.

Verticaal: 1 afgemat; sporthemd; prima - 2 windrichting; blinde woede; rivier in Italië - 3 godsdienstig gebruik; tennisterm; toetsinstrument - 4 heilige; zege; stuurinrichting - 5 tijdperk; jonge militair; staat in Amerika - 6 keuzelijst; verwerping; honger - 7 nauwe doorgang; feeks; watering - 8 voegwoord; jachtexpeditie; opbergplaats - 9 oplawaai; groet; koningin-regentes - 10 schreeuw; zoetwatervis - 11 levenslucht; gauw; duizend gram - 12 cowboyfeest; tandglazuur; nieuwe maan - 13 in oprichting; snel reagerend; bloem - 14 bakmiddel; vlijtig; grote bijl.